

## Měsíčník o současných a nejmodernějších trendech v přístupu k tělesnému a duševnímu zdraví

Praktické rady a pomoc při řešení zdravotních problémů (poradny), zasvěcené informace o nejrůznějších oblastech alternativní a klasické medicíny a zdravého stylu života (přírodní medicína, přírodní kosmetika, homeopatie, aromaterapie, různé druhy tradičních medicín, ekologické zemědělství, biopotraviny a bioprodukty, zdravé vaření – nejen vegetariánské) cestování (lázeňství, léčebné pobyty též se cvičením, putování po místech s duchovní přítomností i minulostí), o nejrůznějších náboženských směrech a hnutích (tibetský buddhismus, zenový buddhismus, hinduismus aj.), recenze knih a hudebních nahrávek, pozvánky na kurzy a semináře.

## CENÍK A TECHNICKÉ PARAMETRY INZERCE

<b>1/1</b>	<b>1/2 výška</b>	<b>1/2 šířka</b>	<b>1/3 výška</b>	<b>1/3 podval</b>	<b>1/4 výška</b>	<b>1/4 podval</b>
zrcadlo - 173 × 241 mm na spad - 200 × 270 mm (+ 5 mm spadávka)	zrcadlo - 84 × 241 mm na spad - 98 × 270 mm (+ 5 mm spadávka)	zrcadlo - 173 × 118 mm na spad - 200 × 135 mm (+ 5 mm spadávka)	zrcadlo - 54 × 241 mm na spad - 69 × 270 mm (+ 5 mm spadávka)	zrcadlo - 173 × 80 mm na spad - 200 × 97 mm (+ 5 mm spadávka)	zrcadlo - 84 × 118 mm	zrcadlo - 173 × 60 mm na spad - 200 × 77 mm (+ 5 mm spadávka)
<b>1/6 podval</b>	<b>1/6 výška</b>	<b>1/6 růžek</b>	<b>1/8 šířka</b>	<b>1/12 šířka</b>	<b>1/12 výška</b>	<b>1/16 šířka</b>
zrcadlo - 173 × 38 mm na spad - 200 × 55 mm (+ 5 mm spadávka)	zrcadlo - 54 × 118 mm	zrcadlo - 84 × 77,5 mm	zrcadlo - 84 × 57 mm	zrcadlo - 84 × 38 mm	zrcadlo - 54 × 58 mm	zrcadlo - 84 × 28 mm

### Podklady

**Klasické:** strojepis – 1 str = 30 řádek po 60 úhozech vč. mezer, foto min. 13x18, diapozitivy.

**Digitální:** PDF pro tisk. Hot. montáže EPS (CMYK, písmo v křivkách), grafika ve formátu TIFF, EPS, JPG (300 dpi).

**Výroba inzerátu či úprava inzerátu - 500,- Kč/h práce. V ceně 2 korektury.**

### Obálka

Papír	Barevnost	Rastr	Formát
křída 115 g	4/4	175 lpi	200×270 mm
		<b>1 strana</b>	<b>1/2 strany</b>
<b>2. strana</b>		43.750 Kč	23.750 Kč
<b>3. strana</b>		43.750 Kč	23.750 Kč
<b>4. strana</b>		52.500 Kč	28.500 Kč

### Obsah

Papír	Barevnost	Rastr
LWC 60 g	4/4	175 lpi
<b>1/1</b>	<b>1/2 strany</b>	<b>1/3 strany</b>
35.000 Kč	19.000 Kč	14.000 Kč
<b>1/4 strany</b>	<b>1/6 strany</b>	<b>1/8 strany</b>
10.000 Kč	8.000 Kč	6.000 Kč
<b>1/12 strany</b>	<b>1/16 strany</b>	
3.000 Kč	2.500 Kč	

### Formát a cena inzerce Zajímavosti na trhu:

85 x 75 mm	4.500 Kč bez DPH
------------	------------------

### ROZSAH:

**Nadpis** – maximálně 25 znaků, **Text** – 600–630 znaků  
Fotografie ve formátu TIFF, EPS, JPG (300 dpi)

**Řádková inzerce** 95 Kč/1 řádek/40 znaků (vč.mezer), 150 Kč + DPH za rámeček

## Vkládání inzerce

Všechny ceny uvedeny bez DPH 21 %

Celý náklad	Výběr min. 10 tis. ks	Výběr z předplat.	Ostatní dle dohody
1,50 Kč/1 ks	2 Kč/1 ks	2,50 Kč/1 ks	

## Formáty a ceny inzerce ve Speciálu a Extra:

1/1	1/2 strany	2. a 3. obálka (1/1)	4. obálka (1/1)
20.000 Kč	12.000 Kč	30.000 Kč	35.000 Kč
165 x 240 mm + 5mm spad	165 x 120 mm + 5mm spad	165 x 240 mm + 5mm spad	165 x 240 mm + 5mm spad
140 x 214 mm - zrcadlo	140 x 107 mm - zrcadlo	140 x 214 mm - zrcadlo	140 x 214 mm - zrcadlo

## Obálka

Náklad je 15.000 ks a neuplatňujeme standardní remitendu, titul distribuujeme do vyprodání zásob.

## Slevy za opakování pouze u plošné inzerce

Platba předem	2x opakování	3 – 5x	6 – 9x	10 a více	Agenturní provize
5 %	10 %	15 %	20 %	25 % a více	15 %

## Distribuce

První novinová spol., Pressmedia, specializovaná knihkupectví, prodejny zdravé výživy, bylinářství. Náklad 26 000 ks.

Technologie tisku	Rozsah/náklad	Periodicita	Prodejní cena
rotační ofset	80 stran/25 000 ks	měsíčník	35 Kč/ 1,74 €

## Harmonogram 2020

Vydání	Uzávěrka inzerce	Distribuce
REGENERACE 2/2020	17. 1. 2020	29. 1. 2020
SPECIÁL 1/2020	10. 1. 2020	29. 1. 2020
REGENERACE 3/2020	14. 2. 2020	26. 2. 2020
EXTRA 2/2020	14. 2. 2020	26. 2. 2020
REGENERACE 4/2020	13. 3. 2020	26. 3. 2020
SPECIÁL 2/2020	9. 3. 2020	25. 3. 2020
REGENERACE 5/2020	17. 4. 2020	29. 4. 2020
EXTRA 3/2020	17. 4. 2020	29. 4. 2020
REGENERACE 6/2020	15. 5. 2020	27. 5. 2020
SPECIÁL 3/2020	8. 5. 2020	27. 5. 2020
REGENERACE 7/2020	19. 6. 2020	1. 7. 2020
EXTRA 4/2020	19. 6. 2020	1. 7. 2020
REGENERACE 8/2020	17. 7. 2020	29. 7. 2020
SPECIÁL 4/2020	10. 7. 2020	29. 7. 2020
REGENERACE 9/2020	14. 8. 2020	26. 8. 2020
EXTRA 5/2020	14. 8. 2020	26. 8. 2020
REGENERACE 10/2020	18. 9. 2020	1. 10. 2020
SPECIÁL 5/2020	11. 9. 2020	1. 10. 2020
REGENERACE 11/2020	16. 10. 2020	28. 10. 2020
EXTRA 6/2020	16. 10. 2020	28. 10. 2020
REGENERACE 12/2020	13. 11. 2020	25. 11. 2020
SPECIÁL 6/2020	9. 11. 2020	25. 11. 2020
REGENERACE 1/2021	11. 12. 2020	23. 12. 2020
EXTRA 1/2021	11. 12. 2020	23. 12. 2020

**Objednávky inzerce:** Fišerová Eva, tel.: 724 026 098, inzerce@regenerace.cz

REGENERACE, s.r.o., IČO: 49706527, DIČ: CZ49706527, Obch. rejstřík vedený Kraj. obch. soudem v Praze, odd. C, vložka 22764  
Bankovní spojení: ČSOB Praha 1, účet číslo 571053093/0300

Korunní 92, 100 00 Praha 10, tel.: +420 607 681 879, regenerace@regenerace.cz, www.regenerace.cz.